

Hilfe in Notsituationen und Krisen für Eltern

- Elternnotruf
24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen
Telefon 0848 25 45 55
www.elternnotruf.ch
- Elternberatung 24/7 Pro Juventute
Fachpersonen beantworten Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation.
Telefon 058 261 61 61
www.projuventute.ch/de/elternberatung
- Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche
Tel: 056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)
<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>
- Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt, AHG-Aargau: **Tel. 062 550 20 20**
www.ahg-aargau.ch
- Opferhilfe Aargau Solothurn, **Tel. 062 835 47 90**
www.opferhilfe-ag-so.ch
- Frauenhaus Aargau, **Tel. 062 823 86 00 (24h)**
www.frauenhaus-ag-so.ch
- Regionalpolizei Wettingen-Limmattal, **Tel. 056 437 77 77**
www.repol-wettingen-limmattal.ch
- Polizeinotruf: **Tel. 117**

Hilfe in Notsituationen und Krisen für Kinder und Jugendliche

Steckst Du in einer Krise oder hast Du Suizidgedanken? Hier findest Du jederzeit Hilfe:

- 24-Stunden-Hotline **147** der Pro Juventute per Telefon, SMS und Chat
www.147.ch
- Onlineberatung für Jugendliche mit Suizidgedanken
www.u25-schweiz.ch
- Die dargebotene Hand
Anonyme Beratung per Telefon unter **143**, Mail oder Chat
www.143.ch
- Institut für Angewandte Psychologie in Zürich: Beratung und Tipps:
www.zhaw.ch/iap/cybermobbing
- Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche
Tel: **056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)**
<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>
- Kinderschutzgruppe Baden, Tel. **056 486 37 05**
Mail: kinderschutzgruppe@ksb.ch
<https://www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/Kinderschutz/>
- Mädchenhaus Zürich
Tel. **044 341 49 45, Mobil: 079 478 46 79**
Kontaktiere uns zu jeder Tages- und Nachtstunde, wenn du willst, auch ohne deinen Namen zu nennen! Gemeinsam können wir nach Lösungen suchen.
<https://www.maedchenhaus.ch/>
- Schlupfhuus Zürich
Tel. **043 268 22 66**
Willst du, dass dir jemand zuhört, mit dem du über alle deine Fragen und Probleme reden kannst? Wir sind 24h erreichbar. Auch per email möglich:
beratung@schlupfhuus.ch
<http://www.schlupfhaus.ch/html/index.php?id=21>

Erreichbarkeiten Fachstellen

- **Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ**
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche
Tel: 056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)
<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>
- **Schulpsychologischer Dienst**
ist telefonisch erreichbar und bietet telefonische Beratung an.
Bearbeitung von Fällen wird sich verzögern, da keine Termine bis mindestens zu den Frühlingsferien angeboten werden können.
Telefon: 062 835 40 20
https://www.ag.ch/de/bks/kindergarten_volksschule/unterstuetzung_beratung/schulpsychologischer_dienst/regionalstellen_spd/regionalstellen.jsp?sectionId=1584860&tabId=1
- **Beratungszentrum Baden +**
ist telefonisch erreichbar und bietet Beratung per Mail oder Telefon an. Nur in Ausnahme- und Krisenfällen sind nach Absprache direkte Beratungen möglich.
Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 09.00 – 15.30
Dienstag 09.00 – 15.30
Mittwoch 13.00 – 16.00
Donnerstag 09.00 – 15.30
Freitag 09.00 – 13.00
Telefon: 056 200 55 77
www.bzbplus.ch

Weitere Notfall- und Fachstellen finden sich auf der Website der Schulsozialarbeit Wettingen unter FAQ / Weiterführende Angebote:

https://www.wettingen.ch/_docn/2107099/SSA_Links_weiterfuehrendeAngebote.pdf